

Se loger

Office régional d'habitation de la MRC de D'Autray
Demande pour logement subventionné
450-836-9138

Centre d'hébergement du Vaisseau d'or
(adultes santé mentale) Hébergement temporaire
450 492-1119

Habitat jeunesse Mascouche
Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale.
Recherche et suivi léger en appartement
450 474-4939

Hébergement d'urgence Lanaudière
Joliette : 450 753-7735
Terrebonne : 450 471-4664

Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau - Joliette
Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 759-2114

Maison Oxygène
Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

Maison Pauline Bonin
Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

Propulsion Lanaudière
Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement
450 752-6570

Se déplacer

Centre d'action bénévole D'Autray (CABA)
Accompagnement transport à des fins médicales ou d'intégration sociale
450 836-7122 | 450-875-0921

Centre d'action bénévole Brandon
Transport et accompagnement pour services médicaux
450 835-9033

Taxibus D'Autray
450 835-9711 | 1 877 835-9711

Soutien en lien avec alcoolisme-toxicomanie- jeu

Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes
Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte
450 759-4545

AA
Alcooliques anonymes
450 759-6000

Centre d'abandon du tabac
450 755-2111 poste 2313

Centre de réadaptation en dépendance
Services de réadaptation pour les problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu
450 755-6655

DAA (dépendants affectifs anonymes)
514 990-4744

Drogue: Aide et référence
Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu : Aide et référence
Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-0140 | 1 800 461-0140

NA (narcotiques anonymes)
1 855 544-6362

Violence, abus et agression

CALACS Coup de coeur
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Pour femmes de 12 ans et plus
450 756-4999

CAVAC
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450 755-6127 | 1 866 LE CAVAC

Info-aide violence sexuelle
1 888 933-9007

Maison La Traverse : 450 759-5882
Regard en elle : 450 582-6000
Regroup'elles : 450 964-4404
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

MITAS
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
450 755-6755

SOS violence conjugale
24/7
1 800 363-9010

Travailler

Au bord des mots (Lavaltrie, Lanoraie)
Alphabétisation, alpha-francisation, agri-francisation, initiation à l'information, aide aux devoirs, magasin scolaire
450 586-0820

Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de D'Autray-Joliette
Jeunes adultes 16-35 ans
Berthierville : 450 836-1112
Lavaltrie : 450 586-0110
St-Gabriel-de-Brandon : 450 755-2226

Centre Local d'Emploi
450 836-6261

Groupe populaire Déclic (Berthierville-Brandon)
Programme préparatoire à l'emploi et alphabétisation, Alpha-francisation
450 836-1079

Action RH
Services spécialisés pour accompagner les individus dans leurs démarches de recherche d'emploi ainsi que dans leur développement professionnel.
450 654-9612 poste 221

Campus Emploi
Hommes de 35 ans et plus
1 855 398-0687

Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière
Ressource spécialisée dans le développement de la main d'œuvre féminine pour recherche d'emploi ou retour aux études.
450 582-6561

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)
450 755-3244

Perspectives Nouvelles
Aide à la recherche d'emploi ou au retour aux études. Adultes 35 ans et plus et personnes immigrantes
1 855 755-3244

SARCA
Services d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement pour les 16 ans et plus.
450 492-3734

Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II
Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale
450 755-3855

Soutien d'un groupe pour l'anxiété

Cible Famille Brandon
Groupe de soutien Mèrentraide pour les mères enceintes et mères d'enfants de moins de 2 ans, pour la MRC de D'Autray
450 835-9094

Groupe d'entraide G.E.M.E.
Groupe d'entraide pour un Mieux Être basé sur le partage
Lundi soir à Repentigny
Mercredi soir à Mascouche
450 332-4463 | 1 866 443-4363

Phobies-Zéro
Service d'écoute
9 h à 21 h du lundi au vendredi
Groupe d'entraide à Repentigny les lundis soir
514 276-3105 | 1 866 922-0002

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone des organismes de la **MRC D'Autray**

Info-Santé / Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Service d'info-référence



Défendre ses droits

AQDR Brandon
Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
450-835-4707

Association des personnes handicapées
Défense des droits des personnes handicapées
Brandon : 450 835-9313
D’Autray Sud : 450 836-6877

Avec des elles (St-Gabriel)
Promotion et défense des droits des femmes
450-835-3393

ACEF Lanaudière (Association coopérative d’économie familiale)
Consultations budgétaires, aide aux consommateurs
1 866 414-1333

Action dignité Lanaudière
Aide pour les personnes qui reçoivent de l’aide sociale
450 756-1155

Action logement Lanaudière (ALL)
Défense des droits des locataires
450 394-1778

Centre d’assistance et d’accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière
Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 800 882-5622

Équijustice Lanaudière Nord
Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

Pleins Droits de Lanaudière
Aide et accompagnement en défense des droits pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale
450 394-0779

Autres

ACEF de Lanaudière
Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses
450 756-1333

Action Famille Lavaltrie
Accompagnement et soutien **aux personnes immigrantes** de la MRC de D’Autray
450 586-0733

Bonhomme à lunettes
Lunettes abordables
Berthier (En Toute Amitié) : 450 836-6966
Lavaltrie (GPEL) : 450 586-3536
St-Gabriel (Source de vie) : 450 835-1837

Groupe Populaire d’entraide de Lavaltrie
Service de **buanderie** gratuit
450-586-3536

Thérapeutes en relation d’aide de Lanaudière
Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

Se vêtir

Action Famille Lavaltrie
Éco-boutique Famille (0-5 ans)
450 586-0733

Aux Trouvailles de Mandeville
450 835-7207

Carrefour Émilie de Lanoraie
450 887-0090

Groupe d’entraide En Toute Amitié (Berthierville)
450 836-6966

Groupe Populaire d’entraide de Lavaltrie (GPEL)
450 586-3536

La Ruche St-Damien
450 835-9228

Source de vie (St-Gabriel)
450 835-1837

Les Trésors d’Élisabeth
450 756-2704

Briser l’isolement et socialiser

Association des personnes handicapées
Activités, écoute, informations
D’Autray Sud : 450 836-6877
Brandon : 450 835-9313

Avec des elles (St-Gabriel)
Accueil, soutien et activités pour les femmes
450 835-3393

Centre d’action bénévole d’Autray
Visites et téléphones d’amitié, activités
450 836-7122

Centre d’action bénévole Brandon
Visite d’amitié, activités
450 835-9033

Le Croissant de Lune (Saint-Gabriel)
Groupe d’entraide en santé mentale
450 835-7222

L’Envol (Berthierville)
Groupe d’entraide en santé mentale Berthier-Lavaltrie
450 836-4999

Maison des aînés de Lavaltrie *Hop la vie!*
Activités, écoute, informations, références.
50 ans et plus
450 586-6211

Maisons de la famille de D’Autray
Organismes de soutien pour les parents
Action Famille Lanoraie : 450 887-2624
Action Famille Lavaltrie : 450 586-0733
Aux quatre vents Berthier : 450 836-3770
Cible Famille Brandon : 450 835-9094

* Plusieurs organismes en sécurité alimentaire offrent des repas communautaires et des activités de socialisation (voir section suivante se nourrir)

Se nourrir

Aux Trouvailles de Mandeville
Dépannage, paniers, cuisines collectives et repas communautaires
450 835-7207

Carrefour Émilie de Lanoraie
Dépannage et paniers
450 887-0090

Centre d’action bénévole d’Autray
Popotte roulante
450 836-7122

Centre d’action bénévole Brandon
Popote roulante
450 835-9033

La Clef Familiale St-Barthélemy
Cuisines collectives et triage-partage
450 885-3511, poste 5007

Comptoir alimentaire L’Essentiel de Lavaltrie
Aide alimentaire
450 547-9535

Groupe d’entraide En Toute Amitié (Berthierville)
Dépannage, cuisines collectives, repas communautaires et paniers de fruits et légumes à bon prix
450 836-6966

Groupe populaire d’entraide de Lavaltrie (GPEL)
Cuisines collectives, jardins communautaires, repas communautaires, repas à emporter
450 586-3536

La Ruche St-Damien (MRC Matawinie)
Dépannage, repas communautaires, paniers fruits et légumes et cuisines collectives
450 835-9228

Source de vie (St-Gabriel municipalité et ville, St-Didace, St-Cléophas et St-Norbert)
Dépannage et paniers
450 835-1837

Les Trésors d’Elisabeth, volet alimentaire
Dépannage pour les résident-e-s de Ste-Elisabeth
450 271 5946

Fin à la faim
Aide alimentaire
450 654-3871

Avoir de l’aide domestique

Aide à domicile D’Autray (ADDA)
Ménage régulier, grand ménage, courses, préparation de repas**450 404-2219**

Soutien en période de crise

Travail de rue Lavaltrie (TRUEL)
Secteurs Lavaltrie, Lanoraie, Berthierville
450 586-0080

Travail de rue secteur Brandon
450 803-3793

Albatros Lanaudière
Accompagnement de personne en fin de vie et en soins palliatifs.
450 966-9508

Au Cœur de l’il
Centre d’Aide pour Homme (CAHo)
450 756-4934

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière
Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 752-4436

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
1 866 APPELLE

Services de crise de Lanaudière
1 800 436-0966

Aide pour les membres de l’entourage

Aide à domicile D’Autray (ADDA)
Services d’assistance et répit
450 404-2219

Réseau des aidants naturels d’Autray
Accompagnement, support individuel et de groupe, informations, conférences, formations, activités sociales
450 835-0711

L’APPUI aux proches aidants d’aînés
1 855 5LAPPUI

Carrefour pour souffler à tête reposée
Centre d’informations sur toutes les formes de répit pour les proches
450 836-2020

La lueur du phare de Lanaudière
Soutien aux membres de l’entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale
450 752-4544